

No.	項目	チェック
1	自分が生きていくためには、仕事で稼ぐしかない	
2	収入を得ることで、生活の安定を得たい	
3	家族(親、配偶者など)にうるさく言われなくてすむ	
4	生活費を補助しなければならない	
5	企業や職場・組織に所属することで、仲間との「一体感」を得たい	
6	企業や職場・組織に所属し、その集団組織の中で重要な役割を果たしたい	
7	生活を楽しむために、ゆとりを持てる収入が欲しい	
8	自分の「やりたいこと」を達成したい	
9	仕事を通じて、自分の能力を発揮して、自分を高めたい	
10	他の人々と接する機会がある	
11	社会のしくみに影響を与えたい	
12	社会の利益のために能力を発揮したい	
13	なんといってもお金である。もうけて大きなことをしたい	
14	自分を成長させる手段として仕事をしたい	
15	自分のエネルギーと情熱を仕事に向けたい	

職業の3要素	チェックした番号
① 経済的要素	1 ・ 2 ・ 4 ・ 7 ・ 13
② 社会关系的要素	3 ・ 6 ・ 10 ・ 11 ・ 12
③ 自己實現的要素	5 ・ 8 ・ 9 ・ 14 ・ 15

出所:『キャリアデザイン・ワークブック 自己実現トレーニング』金谷千慧子著